

# Женский клуб «Мы просто женщины»

**Дата старта работы клуба:** 24 марта 2023 г.

**Филиал ОГКУ КЦ Ульяновской области  
в Заволжском районе города Ульяновска**

**Адрес:** 432046, город Ульяновск,  
ул. Тельмана, д.36

**Телефон:** 8 (8422) 52-11-20



## Цели клуба

Возвратить в активную трудовую деятельность женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей, и создание условий для расширения возможностей трудоустройства и профессиональной самореализации женщин посредством создания единого пространства для встреч и совместного общения.



# Задачи клуба

- ▶ **Выявить потребность женщин в трудовой деятельности** и проблемы, которые препятствуют их трудоустройству, а также **повысить мотивацию**, создать условия для повышения финансовой устойчивости, доходов и снижения расходов семьи через организацию цикла семинаров и консультаций.
- ▶ **Разработать индивидуальные траектории** профессионального развития.
- ▶ **Разработать современные технологии и инструменты решения проблем занятости женщин**, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, лишившихся работы.
- ▶ **Организовать тренинги и консультации**, в том числе с привлечением специалистов из организаций-партнеров в целях проведения информационно-разъяснительной работы о возможностях, которые граждане могут получить в рамках государственных и муниципальных услуг.
- ▶ Организация **эффективного взаимодействия** органов исполнительной власти, государственной службы занятости населения и других заинтересованных организаций и учреждений в рамках оказания всесторонней помощи семьям с детьми.
- ▶ Осуществить **профессиональную подготовку, переподготовку**, повышение квалификации женщин.

# Содержание работы клуба

- В рамках клуба **карьерные консультанты** не только предлагают варианты трудоустройства, но и предварительно **готовят женщин к встрече с потенциальным работодателем.**
- **Рекомендации по составлению резюме, собеседований и самопрезентаций** и четкого определения своих сильных и слабых сторон.



- Для активизации ресурсного состояния, мотивации и психологического настроя женщин к активной жизненной позиции и в частности, к поиску работы, **предлагается женщинам участие в различных тренингах, просветительских программах и индивидуальное консультирование.**
- **Консультационное содействие в разработке бизнес-плана и предоставление финансового обеспечения** на осуществление предпринимательской деятельности или самозанятости.

# Содержание работы клуба

- Осуществление **профессиональной подготовки, переподготовки**, повышение квалификации женщин и получение недостающих компетенций.
- **Информирование о материальных мерах поддержки доступных в регионе:** социальные выплаты на детей, заключение социального контракта, субсидии при открытии собственного дела.



- **Интерактивная профдиагностика** - определение сильных сторон, возможные направления развития, потенциала к самостоятельному занятию бизнесом, самозанятости, социальному предпринимательству.
- **Тренинги по психологической поддержке** по темам: «Эмоциональное выгорание», Тревожность и стресс», «Мое напряжение».

# Формат, получивший наибольшее количество положительных отзывов



Митап «встретиться»

Диалоговое общение

Деловая игра

«Мировое кафе»

# Социальные партнёры

- ▶ Органы государственной, муниципальной и исполнительной власти
- ▶ Представители органов социальной защиты населения (по согласованию)
- ▶ Учебно-воспитательные учреждения
- ▶ Представители местных политических кругов, ВПП «Единая Россия»
- ▶ Работодатели с различной организационно-правовой формой организации
- ▶ Тематические сообщества

**Мы открыты для новых знакомств!**



# Социальные партнёры





## «Мы просто женщины»

- ▶ Специфика проекта
- ▶ Группа женщин 7-12 человек
- ▶ Ежемесячно
- ▶ 7 заседаний проведено



# Уникальность клуба

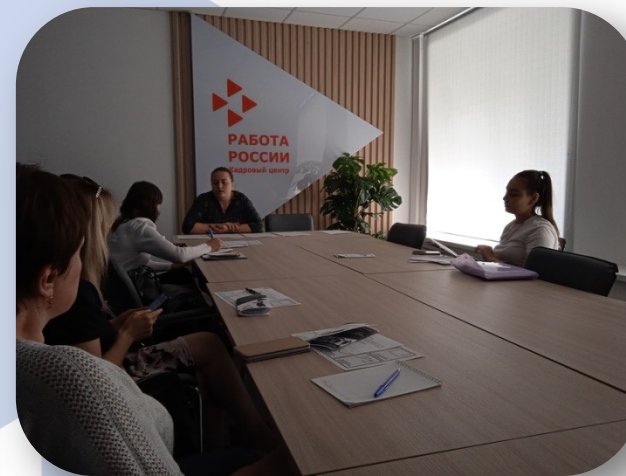
- ▶ **Пространство** для экспериментов.
- ▶ Возможность для **мягкого и творческого внедрения** в реальную действительность.
- ▶ Широкий **взгляд на возможные решения** и **совместная работа** над их поиском.
- ▶ **Вариативность** в подходе к определению концепции клуба (работа с женщинами стоящими на учете и иными категориями женщин, а также с сотрудницами КЦ).
- ▶ **Разнообразные формы** организации **встреч** женщин с различной «Жизненной ситуацией»



**«Женский клуб» с родителями, воспитывающими детей с ментальными нарушениями развития.**

(Многопрофильный центр реабилитации и активного долголетия "Подсолнух" в г. Ульяновске).

# Уникальность клуба



# Ожидаемые и достигнутые результаты

- ▶ Повышение информационной грамотности среди женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей по вопросам труда и занятости.
- ▶ Укрепление социального и экономического потенциала женщин.
- ▶ Формирование повышения мотивации к поиску работы, самореализации.
- ▶ Снижение эмоционального напряжения, формирование уверенного поведения.



# Эффективность деятельности клуба

**108 женщин**

приняли участие в проекте

**108 женщин**

получили поддержку на рынке труда

**26 женщин**

прошедших профессиональную подготовку, переподготовку, повышение квалификации

**5 женщин**

сменили работы

**5 женщин**

ставших предпринимателями или плательщиками налога на профессиональный доход (самозанятыми)

**4 женщины**

решивших после окончания обучения заключить социальный контракт на открытие собственного дела

**2 истории успеха**

публиковано в СМИ за 2 последние месяца

# Эффективность деятельности клуба



**30.10.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_4624](https://vk.com/wall-178273777_4624)

**28.09.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_4520](https://vk.com/wall-178273777_4520)

**11.08.23** [https://vk.com/photo24232834\\_457240965](https://vk.com/photo24232834_457240965)

**21.07.23** [https://vk.com/photo24232834\\_457240929](https://vk.com/photo24232834_457240929)

**09.06.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_4219](https://vk.com/wall-178273777_4219)

**25.04.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_4023](https://vk.com/wall-178273777_4023)

**13.04.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_3952](https://vk.com/wall-178273777_3952)

**24.03.23** [https://vk.com/wall-178273777\\_3840](https://vk.com/wall-178273777_3840)

# Эффективность деятельности клуба



*Хочу поблагодарить специалистов Заволжского филиала, за прекрасно организованную и теплую встречу, было ощущение, что знаем друг друга давно и рады предоставленной возможности пообщаться. Я впервые посетила подобное мероприятие, получила именно ту информацию, которая была мне необходима, за что искренне благодарна. Отличное мероприятие для общения, повышения эмоционального фона, обмена опытом и самопрезентации.*

**июль 2023**

**Валентина Новикова**

Валентина завершила обучение в рамках НП «Демография» (50+) – «Социальный работник» в сентябре 2023

# Эффективность деятельности клуба

*«Находясь в отпуске по уходу за ребёнком, старалась всегда находить время не только на приятные хлопоты по воспитанию сына, но и на возможность освоить новое направление, чтобы можно было вернуться к профессиональной деятельности, повысив профессиональные компетенции. Информацию о национальном проекте "Демография" я увидела в социальной сети филиала ОГКУ КЦ Ульяновской области в Заволжском районе города Ульяновска. Не раздумывая, решила воспользоваться этой возможностью. Когда подала заявку на обучение на единой цифровой платформе «Работа в России», меня пригласили в филиал, где я получила квалифицированную консультацию. После одобрения заявки, со мной связалась образовательная организация и я приступила к обучению в дистанционном формате по программе: "Графический дизайн с нуля до первых проектов».*

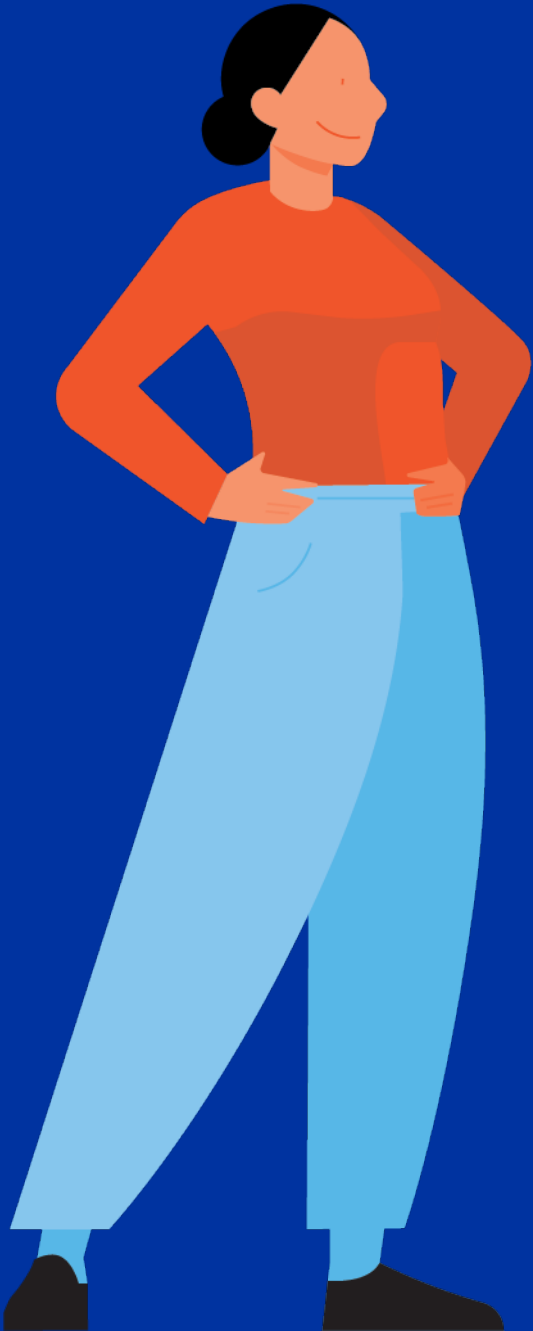
*Выражаю огромную благодарность специалистам Заволжского филиала за оказанное содействие. Здорово, что в декрете есть возможность уделять внимание профессиональному самосовершенствованию».*



*«После прохождения обучения и получения диплома о профессиональной переподготовке я стала работать на себя, где на практике применяю полученные знания».*

**30 октября 2023 Пионера Нагорнова**





## Нормативная база

Рекомендации по созданию женского клуба при центре занятости населения «Моя карьера» — совместный проект с ВПП «Единая Россия»;

Типовое положение о работе «Женского клуба»;

Утвержденный список (совет ЖК ЦЗН (основной орган клубного самоуправления));

Регламент мероприятий в рамках «Женского клуба»;

База данных соискателей ЦЗН;

Отчетная документация о результатах работы «Женского клуба» при ЦЗН.

# Проблематика

- ▶ Отсутствие финансирования.
- ▶ Методические пособия (лучшие практики).
- ▶ Рекламно-информационные буклеты (лифлеты).



# Перспективы и планы на будущее

- ▶ Информационные семинары по предоставлению мер социальной поддержки и государственных услуг, по финансовой грамотности, тренинги по социальной адаптации, карьерные консультации.
- ▶ Стать участницами Клуба смогут женщины независимо от возраста, образования и опыта работы, в том числе желающие трудоустроиться или сменить сферу деятельности, одинокие и многодетные матери, воспитывающие детей-инвалидов и несовершеннолетних, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, жены военнослужащих и мобилизованных и другие.
- ▶ Расширение круга социальных партнёров.



# Спасибо за внимание

**Филиал ОГКУ КЦ Ульяновской области  
в Заволжском районе города Ульяновска**

**Адрес:** 432046, город Ульяновск,  
ул. Тельмана, д.36

**Телефон:** 8 (8422) 52-11-20





# Женский клуб при филиале ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе **PRO-женщин**

**Дата старта работы клуба:** 16 апреля 2023 г.

**Адрес:** 433750, Ульяновская область, город  
Барыш, ул. Красноармейская, д. 45

**Телефон:** 8(84253) 21-3-62

**Женский клуб при центре занятости — добровольное неформальное объединение, созданное с целью развития трудового потенциала женщин, работающее в тесном партнерстве с центрами занятости населения.**

**Основной принцип** — поддерживает тех, кто готов менять свою жизнь и делать мир лучше. В нашем клубе каждая женщина получает поддержку единомышленниц: рядом с ними не страшно ошибаться, пробовать снова и идти к цели.

**Когда есть поддержка — тебе все по плечу!**



Наш девиз:

**Одна ты можешь многое,  
вместе мы можем всё!**

Наш логотип:



## Цели женского клуба «Pro-женщин»

### Цель клуба- повышение качества жизни через

- ▶ создание возможностей для развития трудового потенциала женщин;
- ▶ совместное преодоление факторов, мешающих развитию трудового потенциала женщин;
- ▶ развитие возможностей самореализации женщин;
- ▶ формирование уверенного поведения на рынке труда





## Задачи женского клуба «Про-женщин»

- ▶ формирование знаний и навыков в сфере карьерной грамотности женщин;
- ▶ оказание психологической поддержки и помощи для развития трудового потенциала женщин;
- ▶ создание условий для выявления и развития талантов женщин;
- ▶ создание единого пространства для общения женщин
- ▶ налаживание продуктивного сотрудничества между членами клуба, генерация новых идей и их совместная реализация



## Структура женского клуба

**Руководитель женского клуба** — Лилия Геннадьевна Расторгуева,  
руководитель филиала ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе

## Совет женского клуба

**Ерженина Елена Николаевна**, ведущий инспектор филиала ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе;

**Дубровина Наталья Викторовна**, ведущий инспектор филиала ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе;

**Алексеева Алёна Олеговна**, старший инспектор филиала ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе;

**Малова Ольга Николаевна**, исполнительный секретарь Барышского местного отделения партии «Единая Россия»

**Сараева Екатерина Юрьевна**, заместитель начальника отдела социальной защиты населения;

**Ярынкина Ольга Анатольевна**, директор АНО «Центр развития предпринимательства»;

**Сельцова Мария Владимировна**, специалист первой категории отдела экономики, инвестиций администрации МО «Барышский район»;

## Актив женского клуба

Ларина Елена Валентиновна,  
Хотовицкая Елена Васильевна,  
Ярынкина Екатерина Михайловна,

Масина Наталья Николаевна,  
Евграшина Ольга Владимировна,  
Пульчеровская Мария Валерьевна,  
Антипова Оксана Владимировна;

## Партнёры женского клуба

- Представитель партии «Единая Россия»
- Органы социальной защиты
- Центр «Семья»
- Центр развития предпринимательства
- Работодатели



## Целевая аудитория женского клуба

- Женщины, состоящие на учете в центре занятости;
- Женщины с предпринимательским потенциалом;
- Женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей;
- Женщины, желающие сменить сферу деятельности;
- Женщины, желающие поделиться своим жизненным опытом.



## Содержание работы женского клуба

- ▶ Встречи с женщинами, желающими получить услуги центра занятости, а также открыть собственное дело;
- ▶ Информирование о государственных услугах;
- ▶ Психологическая поддержка;
- ▶ Профориентационные мероприятия (тренинги, консультации);
- ▶ Помощь в выборе программы по профессиональному обучению;
- ▶ Приглашение специалистов органов исполнительной власти, государственных и муниципальных учреждений, представителей работодателей и бизнеса.



## Содержание мероприятий женского клуба

- ▶ Социальные компетенции и личная эффективность.
- ▶ Целеполагание и оценка ресурсов. SMART-модель для определения целей и постановки задач.
- ▶ Самомотивация. Финансовая грамотность. Что вас вдохновляет и помогает в достижении целей.
- ▶ Эффективная коммуникация. Какие навыки необходимы, чтобы общаться позитивно и достигать целей.
- ▶ Управление стрессом. Самопрезентация. Этапы стресса. Основные принципы самопрезентации.



# #Pro- истории

**16 апреля 2023г.**

Совместно с партией Единая Россия состоялась встреча с участниками клуба на тему: «Время возможности женщины в сфере бизнеса: где и как получить поддержку». По итогам мероприятия три женщины проявили активный интерес к созданию и открытию собственного дела.



## #Pro- истории

Участница нашего женского клуба прошла обучение по профессии дизайнер-флорист и поделилась своими планами по развитию и дальнейшему расширению своего творческого бизнеса в сфере свит-дизайна.





## #Pro- истории

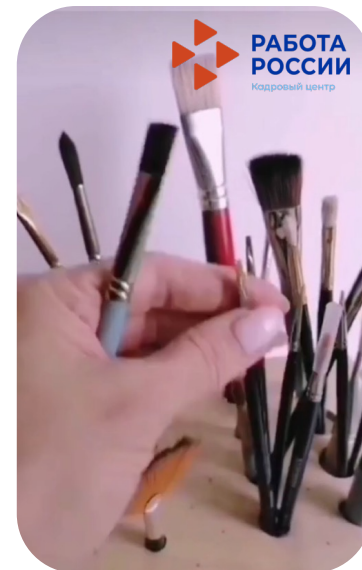
В Барышском районе в рамках Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей» 23 июня состоялась встреча с женщинами района, заинтересованными в успешном построении профессиональной карьеры. Были затронуты темы: «Как сочетать карьеру и семью. Мама - предприниматель. Как гармонично организовать пространство семьи, работы, дома». В заседании приняли участие Центр «Семья».



## #Pro- истории

«Любой предмет может стать «краской» для художника. Главное — уметь видеть красоту в привычных вещах, которые нас окружают!»

Участница нашего женского клуба по направлению службы занятости оформила социальный контракт на открытие, запуск собственного дела. Она пишет картины акрилом и маслом в смешанной технике.

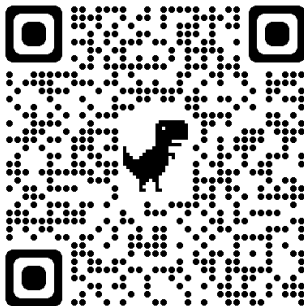


## #Pro- истории

Совместно с партией «Единая Россия» и филиалом ОГКУ КЦ Ульяновской области в Барышском районе 21 сентября состоялось очередное заседание Женского клуба.

Обсудили как гармонично организовать пространство семьи, работы и дома, как повысить мотивацию к работе и адаптироваться к внешним обстоятельствам.

А так же наши женщины приняли участие в онлайн-лекции «Финансовый ЛикБез». Повышение финансовой грамотности является одним из наиболее существенных импульсов увеличения доли успешных женщин в России.



## #Pro- истории

29 сентября в рамках работы «Женского клуба» состоялась встреча с активными девушками Барышского индустриально-технологического техникума. Вопрос о комплексном представлении своего дальнейшего профессионального пути, построении карьеры – один из самых актуальных вопросов на сегодняшний день. Девушкам было предложено пройти ряд увлекательных психологических рисуночных и ассоциативных тестов, которые помогли получить ответы на эти и многие другие вопросы и таким образом лучше и глубже познать себя, пополнить собственные ресурсы. Модернизация выводит работу службы занятости на новый уровень!



Наш женский клуб участвовал в мероприятии, которое состоялось 22 октября в центре культуры и досуга под названием ярмарка-продажи "Время помогать". Все средства от продажи товаров и изделий были направлены на поддержку участников СВО. На этом мероприятии была организована площадка мастер - класса, которую провела участница нашего женского клуба. И мы, специалисты службы занятости вместе с активными девушками женского клуба, не остались в стороне и приняли участие в мастер-классе.

